

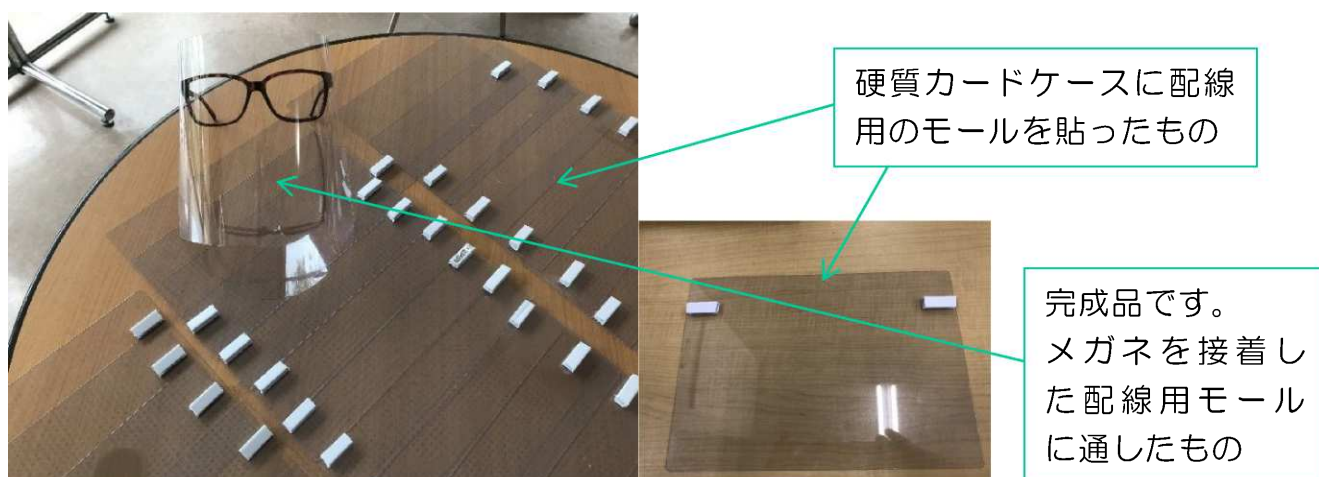
安価で簡単に作れる 手作りフェイスシールドを紹介します！

めがねを使った涼感たっぷりのフェイスシールドの例

<材料・作り方> ※作り方の詳細は別紙にて紹介しています。

- ① B4サイズの硬質カードケース（クリアファイル）を4等分し、角を丸めます。
- ② 配線用のモール（カブセ）を3～3.5cmに切ってやすりで研ぎます。
- ③ 瞬間接着剤で2箇所留めてメガネを通します。

すべて100円ショップで購入していますが、1個あたり約30円くらいで10分程度でできます。※伊達メガネを買えば130円になります。



クリアファイルとゴムで作る超簡単フェイスシールドの例

<材料>

- ・A4のクリアファイル（できるだけ透明なもの）
※10枚、100枚単位で購入できます。1枚あたり60円程度です。
- ・ゴム（輪ゴムでも、手芸用のゴムでも）
- ・ホチキスとはさみを用意してください。

<作り方>

- ① クリアファイルの短辺（閉じである側）を1センチ弱の幅で切り取ります。
- ② ①を半分に切ります。
- ③ 二つできた②を半分に折って、切った側の両端にホチキスで留めます。その部分が髪に引っかからないようセロテープで表面を覆います。
※わっかになったゴムの場合は、ホチキスで留める際にゴムを通しておきましょう。
- ④ ③にゴムを通して、着用してみて長さを調整します。
- ⑤ フェイスシールドの下側の両サイドは適宜丸くカットします。



グリーンコープ

(社福)グリーンコープ抱樸館福岡 オリジナル 簡単・軽量フェイスシールド作成方法

1. 材料

- ・ B4カードケース (100均)
- ・ コードフック (100均セリア)
- ・ Wカブセ (ホームセンター)
- ・ 瞬間接着剤
- ・ 金ノコ
- ・ やすり

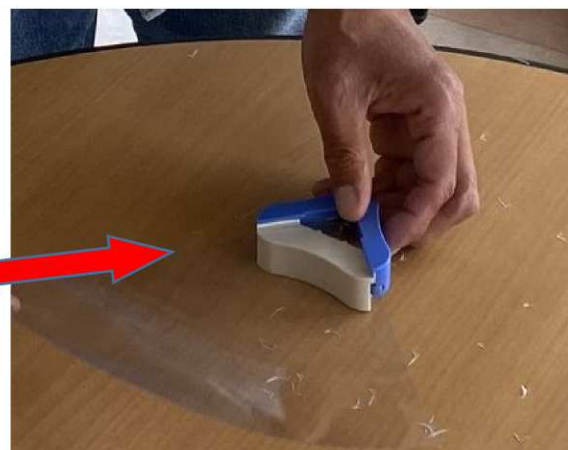
2. カードケースの切断

B4のカードケースの重なり部分(縁)を全てカットします。この時点でB4サイズ2枚のプラ板になります。さらに半分にカットして4枚のプラ板を作成します。オフィスカッターがあれば楽ですが、なければカッターナイフで半分にカットします。1つのカードケースで4枚できます。



3. 角のカット

このままでは角がとがっていますので、角をカットします。「かどまる」などを使用すると簡単にできますが、ハサミでも楽に切れます。



4. 貼り付け

眼鏡のフレームが太い場合は100均（セリア）で8個100円のコードフックを使用します。

この場合、両面テープも付いていますので、貼り付けるだけです。

貼り位置は上から3cmの両端に下向きにはめ込み部分がくるように貼り付けます。



5. 完成



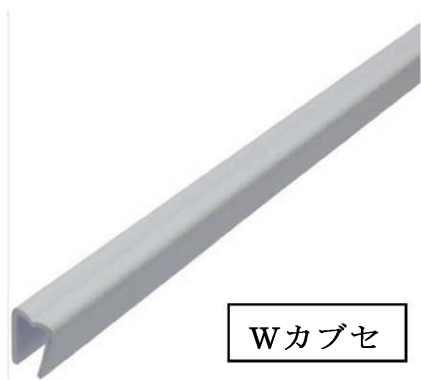
6. フレームが細い場合

フレームが細い場合はコードフックでは固定できず、ぐらつきます。

その際はコードフックの代わりに、Wカブセ（ベニヤ板の側面にカバーで取り付けるものです）を使用します。

- ① Wカブセを3cmの長さに切ります。切断は金ノコを使用し、その後、バリをやすりで削ります。
- ② コードフックの代わりにこれを瞬間接着剤で取り付けることで、はめ込み部分が長くなり、安定することができます。

7. 使用した道具



Wカブセ



金ノコ

やすり



購入はホームセンターで、5.5mm×1820mm
価格は168円でした。60個作成できます
ので、シールド30個分が取れます。

8. ポイント

- ① 当初作成したフェイスシールドが、あまりに厚く、苦しかったので改良しています。ポイントは目、鼻、口の部分がきちんと隠れ、できるだけ暑くなく、軽い物として考えています。
- ② 眼鏡を普段より使用している方は、ご自身の眼鏡に取り付け、普段眼鏡を使用しない方は、100均で伊達メガネを購入し取り付けることで使用可能です。
- ③ 激しい動きに対応できるかの確認はできていませんので、必要に応じ固定方法の改良は必要と思います。
- ④ シールド部分の貼り付け位置は、上から3cmの一番両端に付ける方がよさそうです。
- ⑤ 貼り付け位置は、型紙を作成し、その上に透明シールドをのせることで、貼り位置を簡単に統一することができます。
- ⑥ Wカブセはコード用のモールで代用可能です。
- ⑦ 100均の伊達メガネは簡単にレンズが外れます。通常眼鏡が必要ない方は、外した眼鏡の枠だけで使用した方が楽です。

以上

【 抱樸館福岡での作業の様子 】



抱樸館福岡でのフェイスシールド作成は、今回声をかけて集まってくれた7名の入居者で行っています。作業は1時間半程度、役割を決めて分散して作業に取り組みます。

約1時間半の作業時間で作成したのは約80枚、接着剤等の失敗が3枚はありましたが、集中して作業ができたと思います。

参加した入居者も年齢もばらばらで、下は23歳から上は72歳まで集まっており、個性豊かなメンバー

での作成でした。当然、手先が器用な方もいれば、そうでない方もいて、出来上がったシールドも個性が見え隠れするものとなっていますが、お愛嬌ということで支援現場の皆様に使って頂いています。

社会福祉法人グリーンコープ 抱樸館福岡 館長