



# ひとりぐらし もしものとき どうする どうそなえる



これからもつと高齢になったとき、急にたおれたら？  
 じぶんが亡くなったとき、  
 のこされた荷物や家族のところに  
 いってほしくない。

身寄りがいるひとも、いないひとも  
 安心して「いま」を暮らせるように  
 一緒に考えて、ここからはじめよう

## 話題提供

- 「身寄り問題」に取り組む全国的な団体
- 札幌で「身寄り問題」に取り組みを始めた方
- 身寄りがいない方に寄り添ってきたお寺の住職
- 法律専門家 など

## オンライン開催

2025

3.21 (金)

18:00-

参加費無料



参加申込は  
[こちら](#)

困りごとの当事者、  
 対人援助者、  
 誰でも参加OK!



「もやもやすたでいカフェ」実行委員会  
 特定非営利活動法人女性サポートASYL

# 「身寄り問題」に取り組む

身寄りのない方がこれから高齢になったとき、  
亡くなったときに、今からじぶんで決めておきたいこと。  
お金がない方の場合、法律家の先生と契約することがむずかしく、  
いまはなかなか手立てがありません。  
困りごとの当事者も、支援者も、  
みんなの経験を持ち寄って情報交換をしながら、  
これからの地域を、いっしょに考えていきましょう。

も  
や  
も  
や  
す  
た  
で  
い  
カ  
フ  
エ

ひとりひとりの経験をなによりも大事な糧として、  
みんなで学んでいくワールドカフェ式勉強会です。  
誰でも参加できて、誰でも発言できます。  
すこしずつでも現実を変えていくために  
声を集めたり、まとめたりしています。



[MOYASUTA.ASYL-CHAN.COM](http://MOYASUTA.ASYL-CHAN.COM)

女  
性  
サ  
ポ  
ー  
ト  
A  
S  
Y  
L

札幌市で行き場のない女性や母子への  
一時的な衣食住の提供と新しい生活の基盤づくり、  
孤立を生まないまちづくりに  
取り組んでいます。

[WWW.ASYL-CHAN.COM](http://WWW.ASYL-CHAN.COM)